

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

FACULTAD DE INGENIERÍA

Secretaría de Apoyo a la Docencia

CENTRO DE DOCENCIA

"Ing. Gilberto Borja Navarrete"



Curso-Taller: El autoconocimiento y la inteligencia emocional en el trabajo docente

Modalidad: curso-taller

Dirigido a:

Instructor (es):

Dr. Emmanuel Martínez Mejía

Doctor en psicología social y organizacional por la Universidad Autónoma de Madrid. Profesor de Tiempo Completo de la Facultad de Psicología, UNAM.

Las líneas de investigación que trabaja son: relaciones de intercambio en las organizaciones, factores y riesgos psicosociales en el trabajo, motivación en el trabajo, síndrome de desgaste psicológico (Burnout), violencia en el trabajo (Mobbing), autoeficacia laboral, y evaluación de propiedades psicométricas de instrumentos en psicología del trabajo y las organizaciones.

En su experiencia profesional, ha sido Instructor Externo de la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS); en la iniciativa privada ha sido Coordinador de Capacitación y Gerente de Capital Humano. Desde 2012, es Director Científico de Investigación en Psicología Organizacional S.C., realizando proyectos de asesoría, capacitación, diagnóstico y consultoría

Objetivo: *Que los profesores analicen elementos y características psicológicas del autoconocimiento y la inteligencia emocional para contribuir al establecimiento de relaciones sanas y productivas en su rol docente.*

Contenido:

- 1. La importancia del autoconocimiento para la práctica docente.*
- 2. Variables psicológicas relacionadas con el autoconocimiento: Autoimagen, Autoconcepto, Auto percepción, Autoestima.*
- 3. ¿Qué es la inteligencia emocional?*
- 4. Antecedentes, características y elementos de la inteligencia emocional.*
- 5. Aplicación de la inteligencia emocional en la docencia*

Antecedentes: Ninguno

Duración: 20 h