

GUÍA DE IDENTIFICACIÓN DE SIGNOS DE ALARMA EN PADECIMIENTOS CRÓNICOS



UNAM

**DIRECCIÓN GENERAL DE PERSONAL
DIRECCIÓN DE ADMINISTRACIÓN DE PERSONAL
SUBDIRECCIÓN DE SEGUROS
ÁREA DE GASTOS MÉDICOS MAYORES**



DIABETES MELLITUS

Factores de riesgo: Mal apego al tratamiento farmacológico y no farmacológico, mal apego al tratamiento nutricional, falta de seguimiento médico.

CRISIS HIPERGLUCÉMICAS



Glucosa en sangre (medida con glucómetro) mayor de 300 mg/dL



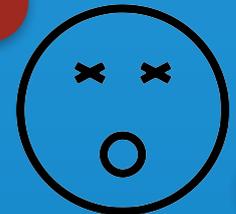
Necesidad de orinar frecuentemente



Sed en exceso



Mareo/desorientación/somnolencia



Náusea/vómito



HIPOGLUCEMIA



Glucosa en sangre (medida con glucómetro) menor de 70 mg/dL



Temblor, agitación, ansiedad, sudoración, resequead de boca, palidez



Mareo/desorientación/somnolencia



ARTERIOESCLEROSIS / SÍNDROME ISQUÉMICO CORONARIO



DISLIPIDEMIAS

Factores de riesgo: obesidad, tabaquismo, sedentarismo, mala alimentación.



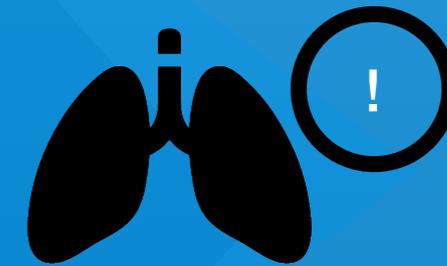
Dolor difuso en el pecho, hombro, brazo, cuello después de realizar esfuerzo



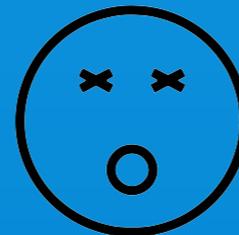
Falta de aire



Sudoración



Dificultad para respirar después de realizar esfuerzo



Náusea / Vómito



La molestia no se da con el reposo



CRISIS HIPERTENSIVAS Y SÍNDROME ISQUÉMICO CORONARIO AGUDO



HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Factores de riesgo: mal apego al tratamiento farmacológico, obesidad, tabaquismo, dislipidemia, sedentarismo.



Tensión arterial por arriba de 180/120 mmHG



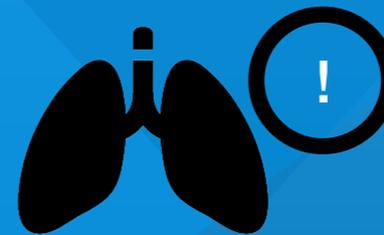
Dolor de cabeza



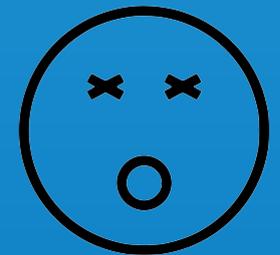
Dolor difuso en el pecho, en el hombro, brazo, cuello y en la mandíbula



Visión borrosa



Dificultad para respirar



Náuseas / Vómito



EVENTO VASCULAR CEREBRAL



HIPERTENSIÓN ARTERIAL

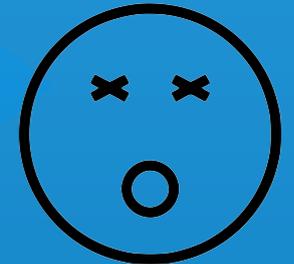
Factores de riesgo: mal apego al tratamiento farmacológico, obesidad, tabaquismo, dislipidemia, sedentarismo.



Asimetría facial



Disminución de la fuerza de brazos o piernas



Náuseas / Vómito



Dificultad para hablar



Desorientación



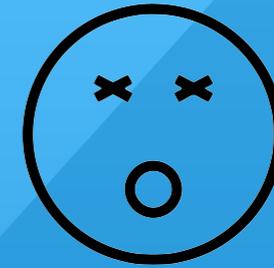


ABDOMEN AGUDO

Factores de riesgo: mal apego al tratamiento farmacológico, obesidad, tabaquismo, dislipidemia, sedentarismo.



Dolor abdominal de inicio agudo



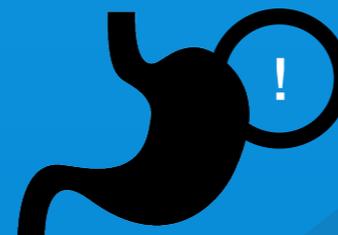
Náuseas / Vómito



Fiebre



Signos de deshidratación (sed intensa, mareo, boca seca)



Alteraciones del ritmo intestinal (diarrea o estreñimiento)



Repercusión de estado general





SINGNOS DE ALARMA DURANTE EL EMBARAZO



Fiebre



Dolor de cabeza



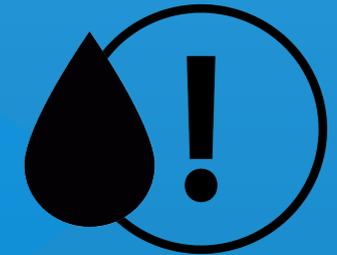
Ver "lucecitas"
(fosfenos)



Silbido o zumbido en
los oídos (acúfenos)



Dolor en la boca del
estómago (epigastralgia)



Salida transvaginal de
líquido o sangre



No sentir movimientos del
bebe después de las 20 - 25
semanas de embarazo



Hinchazón de piernas





CÁNCER DE MAMA



- + Hallazgo de tumoración en la zona de la mama o zona axilar
- + Retracción del pezón
- + Cambios de coloración o de la textura de la piel de la mama
- + Disminución de peso corporal
- + Retracción de la piel de la mama
- + Salida del líquido en el pezón





CÁNCER DE PRÓSTATA

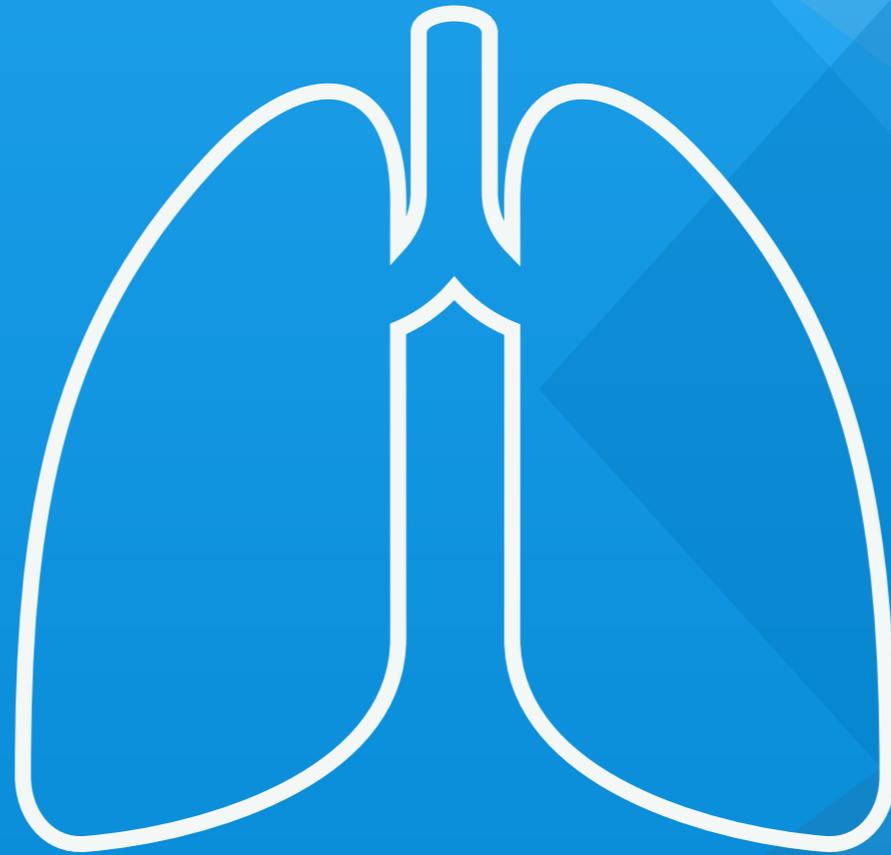


- + Disminución del calibre del chorro de orina
- + Esfuerzo para iniciar la micción
- + Goteo al final de la micción
- + Orina con rastros de sangre
- + Necesidad de orinar frecuentemente de la orina por la noche (nicturia)
- + Disminución de peso corporal





ASMA Y EPOC



- + Datos de infección de vías respiratorias agudas
- + Dificultad para respirar
- + Coloración azulada al respirar
- + Coloración azulada de labio o uñas
- + Somnolencia o desorientación
- + Tos productiva
- + Silbidos pulmonares
- + Dolor muscular al respirar



FACTURAS



ACCIDENTES

Factores de riesgo: Mal apego al tratamiento farmacológico, obesidad, tabaquismo, dislipidemia, sedentarismo.



+ Deformidad del área

+ Aumento de volumen

+ Cambio de coloración

+ Dolor al tocar el área

+ Dificultad o incapacidad para la movilidad del área afectada



TRAUMATISMO CRÁNEO ENCEFÁLICO



ACCIDENTES

Factores de riesgo: Mal apego al tratamiento farmacológico, obesidad, tabaquismo, dislipidemia, sedentarismo.



Dificultad para la movilidad de las extremidades



Dificultad para comunicarse



Cambios en el estado de alerta (somnolencia o estupor)

