Seguridad Personal

¿Sabes cómo cuidarte?

- Porta siempre tu **Credencial de la UNAM**.
- Carga tu mochila o bolso **cerrado**.
- **Cuida** tus objetos de valor.
- Evita permanecer en **espacios solitarios** o alejados.
- **Identifica los postes de auxilio** y teléfonos de emergencia en tu centro escolar o de trabajo.
- **No consumas** bebidas alcohólicas o sustancias psicotrópicas.
- Elige tus rutas, transita por **zonas iluminadas y en grupo.**
- Camina por andadores, usa el **sendero seguro.**

Si utilizas vehículo...

- **Respeta** el paso de peatones.
- Utiliza el **cinturón de seguridad** y evita usar el celular.
- **Nunca esperes dentro de un auto** con ventanas abiertas y escuchando música; te conviertes en una posible víctima.
- Activa la alarma y **no dejes a la vista objetos** de valor.

¿Cómo reportar una emergencia dentro de Ciudad Universitaria?

CAE CENTRAL DE ATENCIÓN DE EMERGENCIAS	5616 0523	55 desde cualquier ext. UNAM
	SÓLO DESCUELGA	Teléfono amarillo de emergencias
	5622 6552	Protección Civil
	5616 1560	Bomberos
	5622 6464	Línea de Reacción Puma
	POSTES AMARILLOS	Aprieta el botón rojo.
CDMX Área metropolitana	911	Emergencias

¡Registra en tu celular estos teléfonos!

PROTECCIÓN CIVIL UNAM

Recomendaciones de Protección Civil y Seguridad Personal

Prevención, Atención y Seguridad Universitaria
DGAPSU
Dirección General de Análisis, Protección y Seguridad Universitaria

LA PREVENCIÓN ES LA LLAVE DE TU SEGURIDAD

¿Qué hacer en caso de sismo?

- Conserva la calma
- Apaga cualquier fuente de incendio
- Retírate de objetos que puedan caer
- Aléjate de ventanas
- Colócate en la zona de menor riesgo
- Sigue instrucciones del personal brigadista
- No uses escaleras o elevador durante el sismo
- Al terminar el sismo si es necesario dirígete a la salida más cercana

Mochila de emergencia

Ten a la mano...

¿Qué hacer en caso de incendio?

1. Conserva la calma
2. Localiza el origen del fuego
3. Emite la alarma de incendio
4. Utiliza el extintor
5. Sigue instrucciones del personal brigadista
6. Si puedes ayuda, si no retírate
7. Cubre nariz y boca
8. Si hay humo denso arrastrate por el suelo

La UNAM es tu casa de estudios, cuídala y cuídate

¿Sabes cómo cuidarte?

- Porta siempre tu **Credencial de la UNAM**.
- Carga tu mochila o bolso **cerrado**.
- **Cuida** tus objetos de valor.
- Evita permanecer en **espacios solitarios** o alejados.
- **Identifica los postes de auxilio** y teléfonos de emergencia en tu centro escolar o de trabajo.
- **No consumas** bebidas alcohólicas o sustancias psicotrópicas.
- Elige tus rutas, transita por **zonas iluminadas y en grupo.**
- Camina por andadores, usa el **sendero seguro.**

Si utilizas vehículo...

- **Busca** un lugar iluminado
- **Respeta** el paso de peatones.
- Utiliza el **cinturón de seguridad** y evita usar el celular.
- **Nunca esperes dentro de un auto** con ventanas abiertas y escuchando música; te conviertes en una posible víctima.
- Activa la alarma y **no dejes a la vista objetos** de valor.
- **Presta atención** a tu entorno.

¿Cómo reportar una emergencia dentro de Ciudad Universitaria?

CAE CENTRAL DE ATENCIÓN DE EMERGENCIAS	5616 0523	55 desde cualquier ext. UNAM
	SÓLO DESCUELGA	Teléfono amarillo de emergencias
	5622 6552	Protección Civil
	5616 1560	Bomberos
	5622 6464	Línea de Reacción Puma
	POSTES AMARILLOS	Aprieta el botón rojo.
CDMX Área metropolitana	911	Emergencias

PROTECCIÓN CIVIL UNAM

PREVENCIÓN DEL DELITO

Prevenir ciertos delitos puede depender de ti, toma en cuenta las siguientes recomendaciones y procura traer una tarjeta de seguridad:

TARJETA DE SEGURIDAD

Nombre:
Tipo de sangre:
Alergias:
Enfermedades:
Seguro Social:
EN CASO DE EMERGENCIA AVISAR A
Nombre:
Teléfono:

4040238090

Prevención, Atención y Seguridad Universitaria
DGAPSU
Dirección General de Análisis, Protección y Seguridad Universitaria

EN CASO DE ASALTO

No te resistas, menos aún si los delincuentes portan armas.

Salvaguarda tu seguridad e integridad física en todo momento.
No opongas resistencia para evitar un trato violento.

Memoriza la mayor cantidad de información de los agresores: fisonomía, vestimenta, vehículos y placas, etc.

Mantén la calma reporta el incidente lo antes posible a la **Línea de Reacción Puma**, con personal de seguridad universitaria, o autoridad en tu entidad o dependencia.

Avisa a un familiar o amigo, para que sepan lo sucedido y que estás bien.

Acude a la oficina jurídica de tu entidad o dependencia, para recibir asesoría y presentar la denuncia correspondiente.
No olvides dejar constancia de todos los objetos y documentos sustraídos.

COMO PREVENIR EL DELITO

Procura caminar sobre avenidas principales, bien iluminadas.

Nunca pidas aventón a desconocidos.

Confía en tu instinto: si alguien te incomoda, aléjate.

Permanece alerta y presta atención a lo que acontece a tu alrededor.

No te distraigas evita el uso del celular y audífonos, te vuelve vulnerable.

Evita hablar con desconocidos.

LA PREVENCIÓN ES LA LLAVE DE TU SEGURIDAD